

**Отчет**  
**по здоровьесформирующей**  
**и здоровьесберегающей направленности**  
**деятельности МБДОУ д/с № 45 за 2022-2023 учебный год**

Основной функцией МБДОУ д/с № 45 является создание условий, способствующих охране физического и психического здоровья детей, обеспечению их эмоционального благополучия, свободному и эффективному развитию каждого ребенка.

Целью деятельности учреждения является оказание комплексной помощи детям с нарушениями в развитии и их семьям

В течение 2022– 2023 учебного года в дошкольном учреждении традиционно проводились комплексы специально организованных мероприятий по улучшению физического и психического здоровья воспитанников:

- занятия с использованием нестандартного физкультурного оборудования (массажные коврики, корригирующие)
- проведение игровых динамических пауз между занятиями с целью снятия утомления и повышения двигательной активности
- Гимнастики: утренняя, зрительная, пальчиковая, дыхательная, психогимнастики
- массаж

На занятиях и в повседневной жизни в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья использовались коррекционные здоровьесберегающие технологии: кинезиологические упражнения, технологии музыкального воздействия, сказкотерапия, песочная терапия, ароматерапия. Использование специально организованных мероприятий способствовало развитию здоровья воспитанников, динамики физического развития. План мероприятий в течение учебного года был реализован. Повысился уровень физического, психического и социального здоровья детей.

В дошкольном учреждении организована работа клуба «К здоровой семье через детский сад». Работа клуба строится на основе научно-методической, здоровьесберегающей, социально-психологической и коррекционной служб.

Вовлечение родителей в образовательный процесс, физическое и эмоциональное воспитание детей проводилось также и в дистанционном формате. Были проведены мероприятия: «Всемирный День здоровья», «Спорт

и мы - едины», «Спортивная семья- здоровая страна», «Моя мама – чемпион!».

В детском саду уделяется особое внимание эстетическому оформлению помещений, так как среда имеет большую роль в формировании личностных качеств дошкольника.

За 2021-2022 учебный год была улучшена материально-техническая база детского сада. В группах созданы условия для самостоятельной, двигательной деятельности детей. Спортивный зал оснащен необходимым спортивным оборудованием.

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 45 развивается как модель дошкольного учреждения открытой социальной педагогической системы. В целом работа педагогического коллектива детского сада отмечается достаточной стабильностью и положительной результативностью.

Зам. заведующего по УВР

\_\_\_\_\_ Т.В. Богданова

Заведующий МБДОУ д/с № 45

\_\_\_\_\_ Н.В. Муслимова