

в целях обеспечения безопасности жизни и здоровья несовершеннолетних, а также предупреждения трагедий с детьми информируют родителей о безопасности детей в летний период

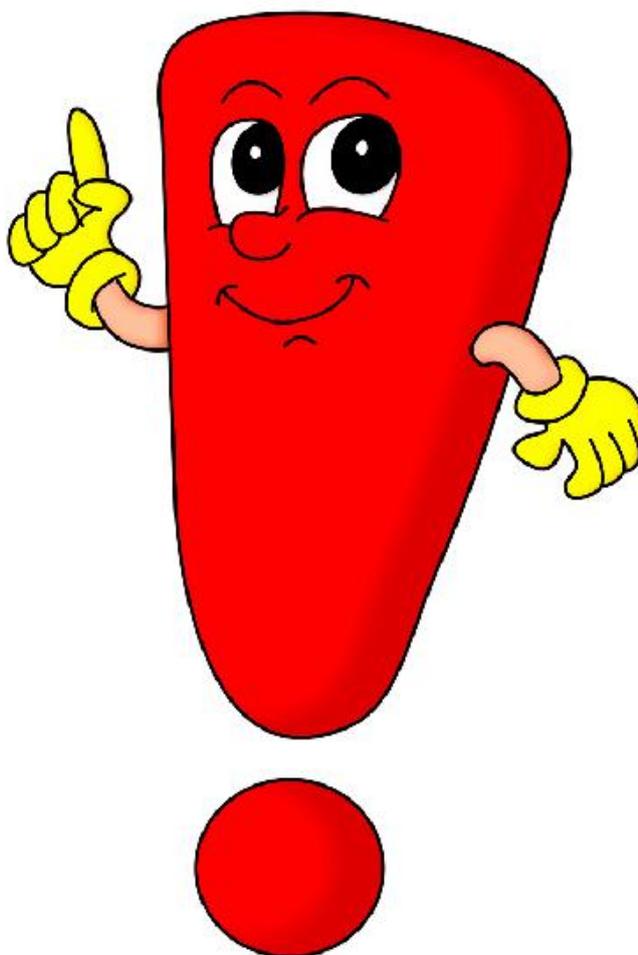
Уважаемые родители!

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это халатность, недосмотр взрослых, неблагоприятность внешней среды, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр и занятий спортом.

ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ОТДОХНУВШИМИ, ЗДОРОВЫМИ И ЖИВЫМИ, НАДО ПОМНИТЬ РЯД ПРАВИЛ И УСЛОВИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ ИХ ОТДЫХА С РОДИТЕЛЯМИ, РОДСТВЕННИКАМИ, ДРУЗЬЯМИ, НА ДАЧЕ ИЛИ В ДЕРЕВНЕ У БАБУШКИ:

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- выучите с ребенком домашний адрес и номер телефона, чтобы при необходимости ребенок сам смог обратиться за помощью в службу спасения;
- решите проблему свободного времени детей;
- помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;
- не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
- объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его



сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

- плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
- обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
- проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
- изучите с детьми правила езды на велосипедах.

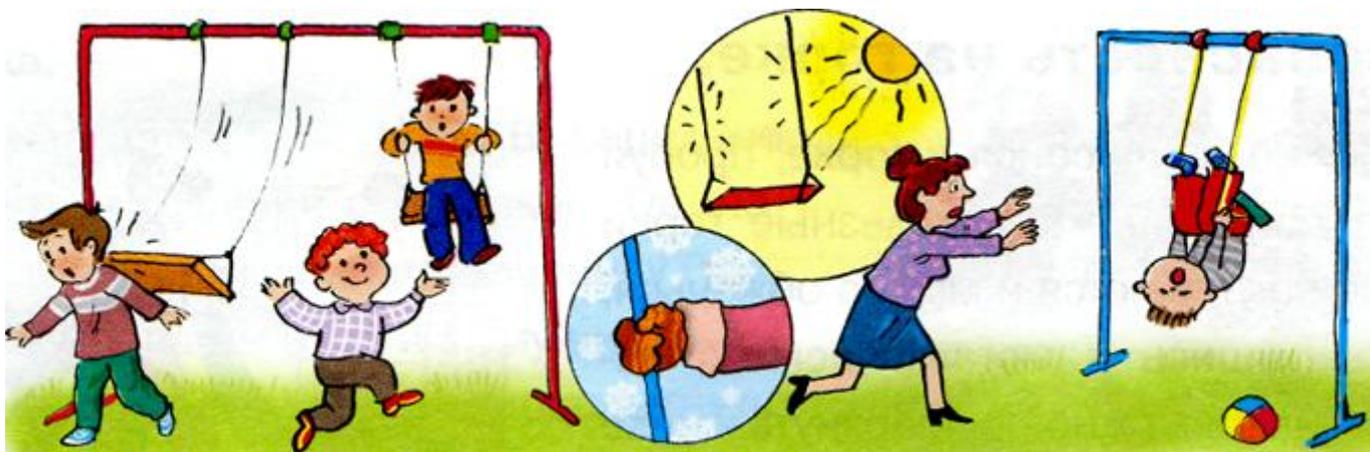
ОПАСНОСТЬ ПАДЕНИЯ

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ НА УЛИЦЕ



1. Осмотрите все конструкции на их целостность и надёжность;
2. Обуйте ребёнка в удобную обувь и наденьте комфортную одежду, которая не будет стеснять движений;
3. Выбирая игровую конструкцию, учитывайте возраст малыша;
4. Расскажите крохе, что нельзя кататься с горки толпой, подходить близко к качелям, брать в рот всё, что попадётся под руку, в том числе растущие на площадке ягоды;
5. Научите своё чадо правильно залезать на снаряды и слезать с них;
6. Обсудите с ребёнком, что делать в случае, если к нему подошёл незнакомец;
7. Объясните, как поступить, если на территории площадки появилось бездомное животное.

Напомним несколько «прописных» истин безопасности:

- На улице старайтесь не оставлять детей без присмотра.

- Повторите самые простые вещи о том, что на проезжую часть нельзя выбегать ни при каких обстоятельствах, нельзя играть, кататься с горок в непосредственной близости от движущихся автомобилей, а переходить дорогу можно только в строго установленных местах и только на зелёный сигнал светофора.
- Не рискуйте посылать своих маленьких помощников через дорогу в магазин, особенно в вечернее время
- Следите, чтобы одежда ребёнка не сливалась с проезжей частью, и малыш был хорошо замечен водителем. К одежде прикрепите светоотражающие полоски, а при покупке школьного ранца отдавайте предпочтение ярким расцветкам с включением светоотражающих вставок или полосок
- Если ребёнку приходится самостоятельно идти на занятия в класс или спортивную секцию, заранее пройдите с ним этот участок дороги, обратите его внимание, где и как переходить проезжую часть, какие правила нужно соблюдать, как вести себя на автобусной остановке
- Не уставайте объяснять сыну или дочери, что спешка на дороге может привести к беде. На дорогу в гости, детский сад или школу лучше всегда иметь в запасе несколько минут. Повторяйте ребёнку, что даже если он опаздывает, разумнее прийти позже, чем оказаться потом на больничной койке.
- Если вы переходите проезжую часть вместе с малышом, держите его крепко за руку, а особенно непослушных – за запястье.
- Зимой при переходе дороги возьмите за правило высаживать малыша из санок и, брать его за руку, переходя улицу.
- Ожидая автобус, следите, чтобы малыш не оказался на проезжей части дороги.

Повторяйте эти правила с малышом регулярно, закрепляйте их, чтобы ребёнок действовал, как говорится, «на автомате». Не забудьте объяснить, почему нельзя что-то делать и какие будут последствия непослушания.

Будьте осторожны, берегите себя и детей!

**ХОЧЕТСЯ ПОЖЕЛАТЬ ВСЕМ НАМ,
ЧТОБЫ И БУДНИЕ ДНИ И ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ
ПРИНЕСЛИ НАМ И НАШИМ ДЕТЯМ ТОЛЬКО РАДОСТЬ!**