

Отчет о проведении «Недели здорового питания» в МБДОУ д/с № 45

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем дошкольном образовательном учреждении с 17 по 21 октября 2022 года прошла неделя здорового питания.

В течение недели проводились различные мероприятия, направленные на формирование правильного и ответственного отношения детей и родителей к здоровому питанию.

1. Проведены тематические беседы с детьми всех возрастных групп с использованием ИКТ: «Здоровая пища»; Пейте, дети, молоко - будете здоровы!», занятие «Лаборатория чудес» (о пользе молока и молочных продуктов), «Витамины всем нужны, они полезны и важны», «Полезные продукты», «Фрукты»
2. Проведены Игра-эстафеты и подвижные игры «Собери урожай», «Что можно, что нельзя», «Во саду ли, в огороде», «Съедобное - не съедобное»
3. Были организованы и проведены сюжетно-ролевые и дидактические игры: «Хлебобулочный магазин», «Больница» и т.д. , «Узнай на вкус», «Продуктовый магазин», «Волшебный мешочек», «Узнай по описанию», «Что где растет», «Где живут витамины», «Научился сам – научи другого»
4. Проведение ОД: «Хлеб - главный продукт», «Откуда хлеб пришел», «Мы любим молочко», «Делаем полезный салат из фруктов», «Каша – пища наша», «Вкусно и полезно всем»
5. Проведены консультации с родителями и сотрудниками детского сада о важности здорового питания для дошкольников: - «Особенности формирования основ правильного питания в дошкольном возрасте» - (Старшая медицинская сестра), «Какие овощи нас лечат», «Витамины каждый день», «Какие фрукты наиболее полезны детям» , «Все о правильном питании»
6. Проведен конкурс для воспитателей «Рецепты коктейлей из молока»
7. Просмотр мультфильмов «Мешок яблок», «Изучаем овощи на грядке».