

План мероприятий «Неделя здорового питания»

В целях формирования у воспитанников и их родителей знаний о необходимости сохранять и укреплять свое здоровье, важности правильного и полноценного питания в дошкольном возрасте, как составляющей здорового образа жизни в нашем дошкольном образовательном учреждении с 17 по 21 октября 2022 года прошла «Неделя здорового питания».

Цель мероприятия:

1. Формирование у дошкольников представлений о продуктах, приносящих пользу организму, об организации здорового питания.
2. Вовлечение родителей в образовательное пространство детского сада посредством информационно – телекоммуникационной сети «интернет».

Задачи мероприятия:

1. Развитие у детей интереса к познанию окружающего мира.
2. Ознакомление детей с полезными свойствами овощей, фруктов, витаминов и их значением для организма человека.
3. Создание условий для поощрения и поддержания детской инициативы, сотворчества детей и взрослых.
4. Способствовать формированию у родителей потребности в частом общении с детьми, оказывать им практическую помощь в организации знаний с детьми в кругу семьи, в развитии способности видеть мир глазами ребенка.

Участники мероприятия: сотрудники учреждения, воспитанники МБДОУ, родители.

Сроки проведения: 17.10.2022– 21.10.2022 г.

Актуальность:

Питание детей – это одна из тем, которая всегда волновала родителей.

Родители очень внимательно следят за тем, чем кормят детей в детском саду, дошкольное учреждение не меньше заботы и внимания уделяет питанию своих воспитанников.

В МБДОУ д/с № 45 было разработано мероприятие «Неделя здорового питания», целью которого стало формирование у родителей ответственного отношения к организации правильного здорового питания детей, пропаганда здорового питания среди детей и родителей и создание условий для формирования знаний о правилах правильного питания в нашем дошкольном образовательном учреждении.

Форма:

Оформление памяток для родителей: «Это следует знать».

Проведение консультации на тему: «Организация детского питания».

Обогащение предметно-пространственной среды в группе.

В течение недели в МБДОУ проводились различные мероприятия по плану:

Понедельник: Все о хлебе	Беседа «Здоровая пища». Рассматривание хлебобулочных изделий. С/р игра «Хлебобулочный магазин», «Больница». Занятие «Хлеб - главный продукт», «Откуда хлеб пришел» Лепка по теме Консультация для воспитателей и родителей (на сайте МБДОУ) - «Особенности формирования основ правильного питания в дошкольном возрасте» - (Старшая медицинская сестра)
-----------------------------	--

	«Витамины каждый день»
Вторник: Пейте дети молоко, будете здоровы!	Занятие «Мы любим молочко» . Тематический досуг Пейте, дети, молоко - будете здоровы!» Интегрированное занятие «Лаборатория чудес» (о пользе молока и молочных продуктов) «Молочная продукция «Катарсис» - информационный стенд для родителей. Сюжетно-ролевые игры, рисование, лепка, аппликация по теме Полезные коктейли - рецепты коктейлей из молока (конкурс для воспитателей)
Среда: Фрукты – любимые продукты	Беседа на тему: «Витамины всем нужны, они полезны и важны», с использованием ИКТ (просмотр презентации «Полезные продукты») Игра-эстафета «Собери урожай» Подвижные игры «Что можно, что нельзя», «Во саду ли, в огороде», «Съедобное - не съедобное» Дидактическая игра «Узнай на вкус» 4. Рисование-раскраски «Фрукты», «Пищевая пирамида». Интегрированное занятие «Фрукты» с просмотром мультфильма «Мешок яблок» Мастер-класс «Делаем полезный салат из фруктов» Памятка для родителей «Какие фрукты наиболее полезны детям»
Четверг: О пользе овощей	Организация выставки рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты» Мультфильм «Изучаем овощи на грядке». Аппликация «Грузовик с овощами». 3.С/Р игры «Продуктовый магазин», «Волшебный мешочек», «Узнай по описанию», «Что где растет», «Где живут витамины». Занятие: Презентация «Что растет на грядках». «Есть у нас огород» Рекомендации для родителей. «Лечит зеленый цвет» (на сайте МБДОУ) Консультация для родителей «Какие овощи нас лечат» (на сайте МБДОУ) Рисование по теме
Пятница: О вкусном и полезном	Занятие «Каша – пицца наша» Комплексное занятие: «Вкусно и полезно всем» Игра «Научился сам – научи другого» (по правилам поведения за столом) Консультация для родителей «Все о правильном питании» Игра с мячом «Полезное – вредное» Просмотр презентации «Вкусно и полезно!» Сюжетно-ролевые игры, рисование, лепка, аппликация по теме