

### План организации месячника Здоровья в МБДОУ д/с N245

п/п	Мероприятия	Дата проведения	Исполнитель
1	Оформление стенда «Здоровые дети — здоровая страна»	1 марта	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели
2	Изготовление памяток и буклетов для родителей: «Питание ребенка в семье», «Режим дня в домашних условиях», «Двигательная активность и здоровье», «Пропаганда ПДД»	апреля	Воспитатель по ФИЗО
3	Утренняя зарядка под музыку «Доброе, бодрое утро!» (все группы)	Ежедневно	Воспитатель по ФИЗО
4	Выставка, фото — работ «Здоровая семья — счастливая семья»	апреля	Воспитатель по ФИЗО
5	Минутки здоровья с педагогами «Здоровый образ жизни — залог здоровья» «Профилактика переутомления»	апреля	Психолог ДОУ
6	Флешмоб: «В здоровом теле — здоровый дух!»	апреля	Воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель
7	Дистанционные консультации «Роль дыхательной гимнастики в оздоровлении детей», «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Профилактика гриппа, ОРВИ и коронавирусной инфекции в домашних условиях»	В течении месяца	Воспитатель по ФИЗО, воспитатели
8	Физкультурное развлечение к открытию	апреля	Воспитатель по ФИЗО,

	месячника здоровья «Здоровье - волшебная страна»- (старший дошкольный возраст)		музыкальный руководитель, воспитатели
9	Физкультурный досуг: «Путешествие на поезде здоровья» (средний дошкольный возраст)	9 апреля	Воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель, воспитатели
10	Физкультурный досуг «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ». Вторая младшая группа ”Страна волшебная здоровье“	16 апреля	Воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель, воспитатели
1 1	Забег вокруг сада для педагогов: «Марафон здоровья»	23 апреля	Воспитатель по ФИЗО, музыкальный руководитель, воспитатели