

# Развитие мелкой моторики в быту

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителям и чувствуя себя нужным и почти взрослым:

- 1.** Снимать шкурку с овощей, сваренных в мундире. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.
- 2.** Разбирать расколотые грецкие орехи (ядра от скорлупок). Очищать фисташки. Отшелушивать пленку с жаренных орехов.
- 3.** Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки).
- 4.** Лепить из теста печенье. Лепить из марципановой массы украшения к торту.
- 5.** Открывать почтовый ящик ключом.
- 6.** Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А так же разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.
- 7.** Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (О том, кто их размотал лучше умолчать)
- 8.** Начищать обувь для всей семьи специальной губкой.
- 9.** Вешать белье, используя прищепки (нужно натянуть веревку для ребенка).
- 10.** Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т.п.

- 11.** Помогать перебирать крупу.
- 12.** Закрывать задвижку на двери под раковиной.
- 13.** Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.
- 14.** Собирать на даче или в лесу ягоды.
- 15.** Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.
- 16.** Вытирать пыль, ничего не упуская.
- 17.** Включать и выключать свет.
- 18.** Искать край скотча. Отлеплять и прилеплять наклейки.
- 19.** Перелистывать страницы книги.
- 20.** Затачивать карандаши (точилкой). Стирать нарисованные каракули ластиком.

Многие дела можно предлагать малышу с полутора лет. Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Стоит предупредить, что многие новоприобретенные навыки не облегчат вам жизнь. Но зато вы сможете гордиться развитым, ловким, сообразительным ребенком.