


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 45

Согласовано:
Зам заведующего по УВР
МБДОУ д/с № 45
_____ Т.В. Богданова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 45

_____ Н.В. Муслимова

План работы
по здоровьесформирующей и
здоровьесберегающей
направленности деятельности
МБДОУ д/с № 45

на 2018-2019 учебный год

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 45

Согласовано:
Зам заведующего по УВР
МБДОУ д/с № 45
_____ Т.В. Богданова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 45
_____ Н.В. Муслимова

План работы
по здоровьесформирующей и
здоровьесберегающей
направленности деятельности
МБДОУ д/с № 45

на 2018-2019 учебный год

Задачи МБДОУ д/с № 45

в сфере охраны и укрепления здоровья детей

1. Охранять и укреплять здоровье детей.
2. Совершенствовать их физическое развитие.
3. Повышать сопротивляемость защитных свойств организма.
4. Улучшать физическую и умственную работоспособностью.
5. Формировать у всех участников образовательного процесса осознанное отношение к своему здоровью.
6. Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни, как показателе общечеловеческой культуры.
7. Развивать основные физические способности (силу, быстроту, ловкость, выносливость и др.) и умение рационально использовать их в различных условиях.
8. Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки.
9. Способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта, связывая воедино элементы анатомических, физиологических и гигиенических знаний.
10. Соблюдать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие, нервно-психическое и физическое развитие.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

Задачи:

1. Формирование у детей мотивационных установок здоровьесберегающего поведения.
2. Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у вновь поступивших детей, после пропусков по болезни, отпуска родителей
3. Повышение сопротивляемости организма к ОРВИ
4. Создание психологического комфорта в ДОУ
5. Соблюдение режима дня ДОУ

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Мониторинг состояния здоровья детей МБДОУ д/с № 45	сентябрь	ст. воспитатель, воспитатели, старшая м/с
2	Ведение индивидуальных карт здоровья	постоянно	воспитатели, воспитатель по ФИЗО
3	Адаптация поступающих детей к условиям детского сада	сентябрь-ноябрь	воспитатели, педагог-психолог
4	Информационные папки по здоровьесбережению в группах	сентябрь	ст. воспитатель, воспитатели
5	Организация открытых занятий, праздников, развлечений для детей всех возрастных групп	по плану	воспитатели, музыкальный руководитель, ст. воспитатель
6	Проведение мероприятий, направленных на профилактику гриппа и ОРВИ в группах ДОУ	октябрь-ноябрь	старшая м/с, воспитатели
7	Обеспечение тесного сотрудничества и единых	октябрь	родительское собрание в

	требований ДОУ и семьи в вопросах здоровья детей		нетрадиционной форме
8	Конкурс на лучшую агитационную газету «Мы гриппа не боимся»	ноябрь	воспитатели
9	Обогащение развивающей среды ДОУ, направленной на оздоровление и укрепление здоровья детей	в течение года	воспитатели
10	Формирование у детей представления о спорте, как одном из составляющих здоровья посредством беседы и рисунков	ноябрь	воспитатели
11	Организация проведения спортивных праздников и игр в зимний период	декабрь-февраль	воспитатели, воспитатель по ФИЗО
12	Расширение представления детей о месте человека в природе. Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни	март	воспитатели, старший воспитатель
13	Месячник здоровья	апрель	воспитатели
14	Диагностика культуры здоровья	май	воспитатели, воспитатель по ФИЗО
15	Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей в летний период».	май	ст. воспитатель, воспитатели
16	Мониторинг состояния здоровья детей МБДОУ д/с № 45	май	ст. воспитатель, воспитатели, старшая м/с

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Задачи:

1. Организация санитарно-просветительской работы среди родителей воспитанников.
2. Формирование и повышение интереса к привычке в здоровом образе жизни.
3. Соблюдение режима дня в ДОУ

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Организация работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	в течение года	Ст. воспитатель, воспитатель ФИЗО, старшая м/с
2	Анкетирование родителей. Консультация «Роль семья и детского сада в воспитании здорового ребенка»	сентябрь	воспитатель по ФИЗО, воспитатели,
3	Оформление «Уголков здоровья» во всех возрастных группах»	постоянно	воспитатели
4	Родительские собрания «Основные направления воспитательно-образовательной и оздоровительной работы с детьми на 2018-2019гг.»	сентябрь- октябрь	воспитатели
5	Консультации: «Растим вместе здорового ребенка» Наглядная агитация (оформление для родителей стендов, папок-передвижек, памяток»	ноябрь	воспитатели, старшая м/с
6	Консультация «Как уберечь детей от простуды»	январь	старшая м/с
7	Музыкально-физкультурное развлечение, посвященное Дню защитника Отечества «Будем в армии служить и Отчизной	февраль	музыкальный руководитель, воспитатель ФИЗО

	дорожить»		
8	Консультация «Основы правильного питания» Музыкально-спортивное развлечение «Моя мама лучше всех	март	музыкальный руководитель, воспитатель ФИЗО
9	Месячник здоровья. Проведение спортивных олимпиад, конкурсов	апрель	воспитатели, воспитатель по ФИЗО
10	Диагностика состояния здоровья выпускников детского сада	май	воспитатели, воспитатели ФИЗО
11	Организация летне-оздоровительного периода в 2019 году	июнь-август	ст. воспитатель, старшая м/с

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

Задачи:

1. Создание условий, необходимых для обеспечения охраны и здоровья детей.
2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
	Семинар на тему : «Охрана жизни и здоровья детей в различных видах деятельности» - Инструктаж по охране жизни и здоровья детей. - Двигательная активность детей дошкольного возраста - Психологическая защищенность детей дошкольного возраста -Взаимодействие педагогов и родителей в процессе физического воспитания -Сохранение здоровья детей в период адаптации	октябрь	заведующий, ст. воспитатель, воспитатель по ФИЗО
	Проведение мероприятий, направленных на профилактику гриппа и ОРВИ в группах ДОУ	октябрь	воспитатели, старшая м/с
	Педагогический совет: «Роль детского сада в формировании здорового образа жизни дошкольников»	ноябрь	зам заведующего по УВР, ст. воспитатель
	Обмен опытом: «ЗОЖ в содержании сюжетно- ролевых игр» (организация, проведение).	декабрь	педагоги ДОУ

Консультация: «Психологическая защищенность ребенка – условие психического и физического развития ребенка	январь	педагог- психолог
Внедрение методических рекомендаций по формированию здорового образа жизни детей дошкольного возраста	в течение года	воспитатели
Консультация: «Здоровьесберегающие технологии в системе дошкольного образования»	февраль	воспитатель ФИЗО
Консультация «Причины нарушений во взаимоотношениях педагогов и детей дошкольного возраста»	март	педагог- психолог
Педагогическая мастерская «Оздоровительные игры в образовательном процессе ДОУ» -Гимнастика игрового характера после дневного сна; -Проведение игрового массажа; -Пальчиковая гимнастика -Дыхательные упражнения как игровой метод оздоровления и развития дошкольников	март	воспитатель по ФИЗО
Месячник здоровья	апрель	коллектив ДОУ
Практикум «Эмоциональное состояние взрослого, как определяющий фактор эмоционального состояния детей	май	педагог- психолог
Просмотр открытых занятий по данной проблеме	по плану	методическая служба